



KAJAANIN PALLOKERHON LADYT - INFO

Kajaanin pallokerho on tarjonnut ladvypesis toimintaa vuodesta 2008 lähtien.

Ladvypesis on yli 18-vuotiaille naisille tarkoitettua harrastepesäpalloa. Mukaan voi liittyä kaiken kuntoiset ja taitoiset naiset!

Mitä tarvitsen mukaani?

Meidän joukkueelta voi lainata välineitä kuten räpylöitä, mailoja ja kypäriä. Mukaasi tarvitset siis vain monipuoliseen liikuntaan sopivat vaatteet sekä juomapullon!

Missä ja milloin treenit ovat?

Talvikaudella harrastamme sisätiloissa kerran viikossa. Kaudella 2023-2024 treenit ovat maanantaisin Soidinsuon koulun salissa klo 19.30-21.00, koulujen loma-aikoina salin ollessa kiinni pidämme taukoa harjoittelusta.

Lisäksi aina mahdollisuuksien mukaan meillä voi olla yksittäisiä vuoroja myös Pallohallissa.

Kesäkaudella treenaamme 1-2 kertaa viikossa. Saamme kesäksi käyttöön vakiovuoron ja lisäksi vaihtelevin ajoin treenivuoroja myös keskuskentälle. Kesän treenijajat selviävät talvikauden lopussa.

Treeneihin ilmoittautumiseen käytetään Nimenhuuto.com -sivustoa. Tunnuksen sivustolle saat valmentajaltamme.

Mitä harrastaminen maksaa?

Uutena harrastajana saat käydä kokeilemassa ladvypesistä ilmaiseksi 2 kertaa!

Mikäli päätät jatkaa mahtavan harrastuksen parissa, joukkueemme maksut koostuvat kausimaksuista, seuran jäsenmaksusta sekä harrastelisenssistä.

Kausimaksuilla (talvi ja kesä) katetaan mm. salivuorojen vuokramaksuja sekä kenttämaksuja.

Kaudelle 2023 - 2024 on sovittu erilliset treenikäyntimaksut sekä talvi- että kesäkaudelle.

Talvikausi on 1.10.23- 30.4.24 jolloin treenikerta maksaa 12e /kerta.

- Mikäli käyntikertoja kertyy 5 tai enemmän on kausimaksu 45e

Kesäkausi on 1.5.-30.9.24 jolloin treenikerta maksaa 12e/kerta

- Mikäli käyntikertoja kertyy 5 tai enemmän on kausimaksu 60e

Seuran jäsenmaksu on voimassa kalenterivuoden mukaan.

- Vuonna 2023 Kajaanin pallokerhon jäsenmaksu on 40e / vuosi ja perhejäsenyys 80e /vuosi

Seuran jäseneksi liittyminen tapahtuu MyClub-palvelun kautta. MyClubiin voit kirjautua joko nettisivuilta (<https://kpk.myclub.fi>) tai lataamalla MyClub mobiilisovelluksen. MyClubiin tulee jokaisen ladvpesiksen aktiiviharrastajan rekisteröityä, koska laskutus tapahtuu MyClubin kautta.

- MyClubiin tulee tehdä omat tunnukset ja rekisteröinti, jonka jälkeen tulee liittyä Kajaanin pallokerhon jäseneksi. Tämän jälkeen voit liittyä "KPK Ladyt-tapahtumaan", minkä kautta liityt myös KPK Ladyjen joukkueen jäseneksi.

Harrastelisenssi on pakollinen niille ladvpesisharrastajille, jotka haluavat osallistua ladvpesis otteluihin ja turnauksiin. Harrastelisenssiä myydään ilman vakuutusta ja vakuutuksen kanssa joista suosittelemme lämpimästi vakuutuksellista versiota, sillä moni vakuutus ei korvaa pesäpallossa tapahtuvia vahinkoja. Vakuutuksen myöntää OP Pohjola.

Harrastelisenssi ostetaan Suomisport- palvelusta ja lisenssikausi on 1.11.-31.10.

- Kautena 2023-2024 harrastelisenssin hinta 11,5e ilman vakuutusta ja vakuutuksen kanssa 83,50e.

Harrastelisenssi ostetaan Suomisportin kautta joko nettisivuilta <https://info.suomisport.fi/> tai lataamalla Suomisport mobiilisovelluksen (soveltuu android tai iOS). Suomisport on Suomen Olympiakomitean ylläpitämä palvelu.

Mitkä ovat meidän joukkueen arvot?

Ladyjoukkueemme kaudelle 2023-2024 sovitut arvot / säännöt ovat:

- tehdään tosissaan, muttei totisesti ;)
- kaveria ei jätetä!
- matalan kynnyksen harrastustoiminta ja
- aina löytyy treenikaveri :)

TERVETULOA MUKAAN!

Yhteyshenkilö

Henje Rahko-Mononen

044- 5685348

henje.rahko@gmail.com

KPK Ladyjen sähköposti

kpkladyt@gmail.com