



PESISKOULU

-kesän mukavin koulu

Mietkö kesäksi mukavaa harrastusta? Kiinnostaako pesäpallo? Haluatko mukaan muiden kavereiden kanssa joukkuepeleihin, mukaan turnauksiin ja jopa pesisleirille?

Kajaanin Pallokerhon pesiskoulu tarjoaa sinulle kaikkea tätä. Se alkaa toukokuussa ja kestää koko kesän, alkuun arki-iltaisin tiistaina ja torstaina ja kun oikea koulu loppuu, 3-4 päivänä viikossa päivisin kello 11 ja kerran viikossa iltaisin.

KPK:n pesiskoulu on tarkoitettu 2003-2008 syntyneille tytöille ja pojille eli ikäluokille D14, E12 ja F10 vuotta. Heille on tarjolla harjoituksia, pelejä ja turnauksia läpi kesän sekä kauden päätteeksi henkilökohtaiset tekniikkakisat. Harjoitusillat tiistai ja torstai kello 17-18 Liikuntapuistossa.

Pesiskoulun rinnalla pyörii 5-8-vuotiaille eli 2009-2012 syntyneille tytöille ja pojille oma Naperopesis. Se tarjoaa pesiksen keinoin monipuolista ja hauskaa liikuntaa. Eikä muitakaan lajeja ja leikkejä unohdeta, jotta kaikilla olisi hauskaa. Ja välillä tietysti pelataankin! Harjoitusillat tiistai ja torstai kello 17-18 Liikuntapuistossa.

Ohjaajina toimivat Pesäpalloliiton virallisen Juniorien pesisvalmentajatutkinnon suorittaneet nuoret aktiivipelaajat ja KPK:n seurajoukkueiden koulutetut juniorivalmentajat. Saatapa välillä saada myös seuran naisten superpesispelaajienkin ohjeita, miten sinusta tulee yhtä hyvä pelaaja!

Osanottomaksut ovat Naperopesiksessä 45 euroa noin 10-12 kivan harjoituskerran paketista ja varsinaisessa pesiskoulussa koko kesän kestävästä toiminnasta (noin 30 harjoituskertaa) 65 euroa. Osanottomaksu sisältää ohjauksen, seuran välineiden käytön, pesispassin vakuutuksineen, turnauksiin osallistumisen ja pesiskoulutuotteen. Kolme ensimmäistä harjoituskertaa ovat maksuttomia tutustumiskertoja.

Voit ilmoittautua mukaan jo nyt sähköpostilla KPK:n toimistoon osoitteeseen kpk@kainuu.com. Ilmoittautumiseen tarvitaan: *nimi, henkilötunnus, osoite, puhelinnumero ja huoltajan yhteystiedot.*

Lisätietoja toiminnasta ja ilmoittautumisesta:

Sanimaria Selinko	040-579 2277	sani.selinko@hotmail.fi
Markus Piispa	050-401 9394	markus.piispa@windowslive.com