



PESISKOULU

-kesän mukavin koulu

Mietitkö kesäksi mukavaa harrastusta? Kiinnostaako pesäpallo? Haluatko mukaan muiden kavereiden kanssa joukkuepeleihin, mukaan turnauksiin ja jopa pesisleirille?

Kajaanin Pallokerhon pesiskoulu tarjoaa sinulle kaikkea tätä. Se alkaa toukokuussa ja kestää koko kesän, alkuun arki-iltaisin ja kun oikea koulu loppuu, 3-4 päivänä viikossa päivisin.

KPK:n pesiskoulu on tarkoitettu 2003-2008 syntyneille tytöille ja pojille eli ikäluokille D14, E12 ja F10 vuotta. Heille on tarjolla harjoituksia, pelejä ja turnauksia läpi kesän sekä kauden päätteeksi henkilökohtaiset tekniikkakisat.

Pesiskoulun rinnalla pyörii 5-8-vuotiaille 2009-2012 syntyneille tytöille ja pojille oma Naperopesis. Se tarjoaa pesiksen keinoin monipuolista ja hauskaa liikuntaa. Eikä muitakaan lajeja ja leikkejä unohdeta, jotta kaikilla olisi hauskaa. Ja välillä tietysti pelataankin!

Ohjaajina toimivat Pesäpalloliiton virallisen Juniorien pesisvalmentajatutkinnon suorittaneet nuoret aktiivipelaajat ja KPK:n seurajoukkueiden koulutetut juniorivalmentajat. Saatapa välillä saada myös seuran naisten superpesispelaajienkin ohjeita, miten sinusta tulee yhtä hyvä pelaaja!

Osanottomaksut ovat Naperopesiksessä 45 euroa noin 10-12 kivan harjoituskerran paketista ja varsinaisessa pesiskoulussa koko kesän kestävästä toiminnasta (noin 25 harjoituskertaa) 65 euroa. Osanottomaksu sisältää ohjauksen, seuran välineiden käytön, pesispassin vakuutuksineen, turnauksiin osallistumisen ja pesiskoulutuotteen. Kolme ensimmäistä harjoituskertaa ovat maksuttomia tutustumiskertoja.

Pesiskoulun avajaiset pidetään liikuntapuistossa eli Kajaanin pesisstadionilla toukokuussa. Päivä ilmoitetaan myöhemmin, mutta voit ilmoittautua mukaan jo nyt sähköpostilla KPK:n toimistoon osoitteeseen kpk@kainuu.com. Ilmoittautumiseen tarvitaan: *nimi, henkilötunnus, osoite, puhelinnumero ja huoltajan yhteystiedot.*

KPK pesikseen voi tulla jo nyt salikaudella ennen kuin kentät sulavat. Poikien ja tyttöjen (8-11 vuotta) yhteinen pesiskerho pyörii Soidinsuon koulun salissa tiistaisin kello 17.30-18.30 ja E-F-poikien pesisryhmän harjoitukset samassa paikassa sunnuntaisin 16.45-18.

Lisätietoja pesisryhmien salikauden toiminnasta:

E-F-tyttöjen (9-12 v.) ryhmä: Anssi Nevalainen 044-058 2274 anssi.nevalainen@netti.fi

Pesiskerho: Oona Markkanen 050-493 2358 markkanen88@gmail.com

E-F-poikien (9-12 v.) ryhmä: Jorma Säkkinen 050-551 1160 jorma.sakkinen@gmail.com

Innostu ja tule mukaan vaikka heti ensi viikolla! Tule ja kokeile, miltä pesis maistuu!