



Kajaanin Pallokerhon pesisharjoitusvuorot Soidinsuon salissa ja Kajaanihallissa

Maanantai

16.00-18.00	Kajaanihalli juoksurata	D14-C16-B18-tytöt
18.30-19.45	Soidinsuon sali	E12- ja F10-tytöt
	<i>Yhdyshenkilö: Jukka Nevalainen</i>	044-596 4244 jukka.nevalainen@kajaani.net
19.45-21.30	Soidinsuon sali	Naiset superpesis
	<i>Valmentaja: Saku Komulainen</i>	050-560 5385 sakukomulainen@gmail.com

Tiistai

16.00-17.30	Soidinsuon sali	Naiset suomensarja ja B18-tytöt
	<i>Valmentaja: Arttu Jurvakainen</i>	044-258 5515 a.jurvakainen@hotmail.com
	<i>Laura Karjalainen</i>	044-300 5221 lkarjalainen94@gmail.com
17.30-18.30	Soidinsuon sali	Pesiskerho tytöt ja pojat 7-11 v.
	<i>Valmentaja: Laura Karjalainen</i>	044-300 5221 lkarjalainen94@gmail.com
19.00-21.00	Kajaanihalli juoksurata	Naiset superpesis
	<i>Valmentaja: Saku Komulainen</i>	050-560 5385 sakukomulainen@gmail.com
20.00-21.30	Soidinsuon sali	Miehet ja A-B-pojat
	<i>Valmentaja: Jorma Säkkinen</i>	050-551 1160 jorma.sakkinen@gmail.com

Keskiviikko

17.00-18.30	Soidinsuon sali	C16-tytöt
	<i>Valmentaja: Jenna Siira</i>	050-400 3790 jenna.siira@hotmail.com
18.30-20.00	Soidinsuon sali	Ladypesisjoukkue
	<i>Valmentaja: Johanna Partanen</i>	044-330 3417 partanen.johannaemilia@gmail.com
20.00-21.30	Soidinsuon sali	Naiset superpesis
	<i>Valmentaja: Saku Komulainen</i>	050-560 5385 sakukomulainen@gmail.com

Torstai

16.00-18.00	Soidinsuon sali	B18-C16-tytöt tehovalmennusryhmä
	<i>Valmentaja: Saku Komulainen</i>	050-560 5385 sakukomulainen@gmail.com
18.00-20.00	Soidinsuon sali	Naiset superpesis
	<i>Valmentaja: Saku Komulainen</i>	050-560 5385 sakukomulainen@gmail.com
18.30-20.00	Kajaanihalli juoksurata	Miehet ja vanhemmat juniorit

Perjantai

16.30-18.00 Soidinsuon sali
Yhdyshenkilö: *Jukka Nevalainen*
18.00-19.30 Soidinsuon sali
Valmentaja: *Jukka Nevalainen*
19.30-21.00 Soidinsuon sali
Valmentaja: *Saku Komulainen*

E12- ja F10-tytöt
044-596 4244 jukka.nevalainen@kajaani.net
D14-tytöt
044-596 4244 jukka.nevalainen@kajaani.net
B18-C16-tytöt tehovalmennusryhmä
050-560 5385 sakukomulainen@gmail.com

Lauantai

11.30-13.00 Soidinsuon sali
Valmentaja: *Jukka Nevalainen*
13.00-14.30 Soidinsuon sali
Valmentaja: *Jenna Siira*
14.30-16.00 Soidinsuon sali
Valmentaja: *Arttu Jurvakainen*
Laura Karjalainen
16.00-18.00 Soidinsuon sali
Valmentaja: *Saku Komulainen*
18.00-19.30 Soidinsuon sali
Valmentaja: *Saku Komulainen*
12.00-14.00 Kajaanihalli
Valmentaja: *Saku Komulainen*

D14-tytöt
044-596 4244 jukka.nevalainen@kajaani.net
C16-tytöt
050-400 3790 jenna.siira@hotmail.com
B-tytöt
044-258 5515 a.jurvakainen@hotmail.com
044-300 5221 lkarjalainen94@gmail.com
Naiset superpesis
050-560 5385 sakukomulainen@gmail.com
Pelailuvuoro
050-560 5385 sakukomulainen@gmail.com
Naiset superpesis
050-560 5385 sakukomulainen@gmail.com

Sunnuntai

17.00-18.00 Soidinsuon sali
Yhdyshenkilö *Jorma Säkkinen*
19.30-21.00 Soidinsuon sali
Yhdyshenkilö *Arto Moilanen*

E12 ja F10-8 vuotta pojat
050-551 1160 jorma.sakkinen@gmail.com
Äijäpesis
044 3280 543 arto.moilanen@garde.fi

Lisätietoja:

Kajaanin Pallokerho toimisto

Kehräämöntie 7
87400 Kajaani
puh. 08-6130 915 ma-to klo 9.30-15.00
sähköposti: kpk@kainuu.com
www.kajaaninpallokerho.net