

# KPK PESIS

## TOIMINTASUUNNITELMA 2016



### **Yleistä seurasta:**

Kajaanin Pallokerho on perustettu 24.4. 1933, joten alkamassa on 83. toimintavuosi. Seuran perustaja ja ensimmäinen puheenjohtaja oli Jussi Kekkonen. Nykyinen puheenjohtaja on Jorma Säkkinen.

KPK perustettiin alun perin pesäpalloseuraksi, mutta 1950-1980-luvuilla ohjelmassa olivat myös koripallo ja lentopallo sekä muutaman vuoden salibandykin.

Nyt seura keskittyy jälleen pesäpallotoimintaan. Kaudella 2015 toiminnassa oli 10 joukkuetta. Seuran jäsenmäärä on reilut 630.

Seuralla on oma, vuonna 2008 uusittu seuralippu.

Seura kuuluu jäsenenä Suomen Pesäpalloliittoon, Kainuun Liikuntaan ja Kainuun Pesikseen sekä on osakas Kajaanin Pallohalli Oy:ssä kuudella osakkeella eli 1/8 osuudella yhtiön osakekannasta.

KPK:n toimisto sijaitsee osoitteessa Kehräämöntie 7. Toimisto työllistää vuosittain 1-2 henkilöä. Lisäksi seuralla on kesäaikana työssä liikuntapuiston kentänhoitaja sekä päiväpesiskoulun ja juniorijoukkueiden ohjaajina 10-12 lukiolaista ja peruskoululaista koululaisten kesätyösetelillä.

### **Seuran toiminta-ajatus:**

Kajaanin Pallokerhon toiminta-ajatuksena on turvata mahdollisuudet pesäpallon, Suomen kansallispelin monipuoliseen ja laajapohjaiseen harrastamiseen Kajaanissa sekä luoda edellytykset lajin kehittymiselle huippu-urheiluna ja kesän suosituimpana joukkuelajina Kajaanissa.

### **Tulevaisuuden visiot:**

Kajaanin Pallokerho on Kajaanin johtava pesäpalloilun erikoisseura ja valtakunnallisesti arvostettu kasvattajaseura sekä osaava leiri-isäntä tavoitteena nuorten pesisleiri Kajaanissa 2019-2020.

### **Toimintakauden päätavoitteet:**

1. Naisten superpesiskauden onnistunut läpivienti
  - kilpailullisesti
  - taloudellisesti
2. Joukkueiden toiminnan avoimuuden ja seuran yhtenäisyyden parantaminen
  - KPK on yhtenäinen seura, joka koostuu itsenäisesti toiminnastaan vastaavista joukkueista
  - joukkueet toimivat seuran yhteisten ja yhtenäisten pelisääntöjen mukaisesti
  - ME kaikki olemme seura nimeltä KPK
  - toimintaa johtaa seuran jäsenten valitsema johtokunta
3. Poikien 8-12 vuotta toiminnan uudelleen organisointi ja aloittaminen
  - markkinointi
  - osaavat ohjaajat ja joukkueenjohtajat
  - vastuujako joukkueissa toiminnan kehittämiseksi

### **Toimintavuoden muut tavoitteet:**

1. Jäsenerekisteri kuntoon ja jäsenmaksujen 2016 keskitetty perintä
2. Nuorten valmennukseen yhtenäinen linja ja yhtenäiset tavoitteet
3. Selvitetään mahdollisuudet anoa pesäpallon valtakunnallinen leiri Kajaaniin 2019-2021
  - olosuhteet
  - vastuuhenkilöt tärkeimpiin tehtäviin
  - yhteistyö kaupungin kanssa: kentät, majoituskoulut, ruokailujen järjestäminen, talous

- Kainuun Pesiksen jätettävä anomus 29.2. 2016 mennessä

### **Hallinto:**

Seura järjestää vuosittain kaksi sääntömääräistä yleistä kokousta. Syyskokous pidetään lokamarraskuussa ja kevätkokous huhti-toukokuussa.

Syyskokouksessa käsitellään tulevan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä valitaan jäsenet johtokunnan erovuoroisten tilalle. Kevätkokouksessa käsitellään tilinpäätös ja toimintakertomus edelliseltä toimintavuodelta.

Seuraa johtaa syyskokouksen valitsema johtokunta, johon kuuluu kahdeksan jäsentä. Jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan eli vuosittain on puolet erovuorossa. Puheenjohtaja valitaan syyskokouksessa joka toinen vuosi.

Johtokunta pitää kokouksia noin kerran kuukaudessa, yhteensä 10-12 kertaa vuodessa. Johtokunta johtaa seuraa ja luo joukkueille toimintaedellytykset mm. avustuksia ja toimitiloja anomalla, ohjaamalla valmentajia ja ohjaajia koulutukseen sekä tarjoamalla toimisto- ja tilinhoitopalvelut. Jokainen joukkue on itsenäinen tulosyksikkö ja valitsee valmentajien, ohjaajien, pelinjohtajien ja huoltajien lisäksi joukkueenjohtajat ja taloudenhoitajat. Johtokunta valvoo joukkueiden taloudenhoitoa.

Johtokunta valitsee seuralle mm. junioripäällikön, talkoopäällikön, valmennuspäällikön ja pesiskoulun rehtorin vastaamaan ao. alueen toiminnasta. Johtokunta voi valita itselleen myös apuelimiä.

### **Kilpailutoiminta:**

KPK osallistuu kaudella 2016 viralliseen kilpailutoimintaan 9-10 joukkueella. Ylintä sarjatasoa edustavat naisissa superpesiksen ja miehissä suomensarjan joukkue. Alustavat sarjajoukkueet:

- 1 Naiset superpesis
2. B19-tytöt superpesis
3. C16-tytöt SM-karsintasarja ja Kainuun pm-sarja
4. D14-tytöt aluesarja ja Kainuun pm-sarja
5. E12-tytöt aluesarja ja Kainuun pm-sarja
6. F10-tytöt Kainuun pm-sarja
7. Miehet suomensarja
8. E12-pojat Kainuun pm-sarja
9. F10-pojat Kainuun pm-sarja
10. Ladypesisjoukkue Kainuun pm-sarja
11. Miehet harrastepesis Kainuun aluesarja
12. Pesiskoulujoukkueet 3-4 turnaukset

A 21-, B18- ja D14-poikien kilpailutoiminnassa KPK tekee yhteistyötä Sotkamon Jymyn kanssa niin, että seuroilla on yhteiset joukkueet Jymyn nimellä ikäluokkien liittojohtoisissa sarjoissa. Otteluista osa pelataan Kajaanissa.

## **NAISET SUPERPESIS**

Valmentaja: Saku Komulainen  
Joukkueenjohtaja: Tapani Kyllönen  
Markkinointipäällikkö: Risto Karjalainen  
Talkoopäällikkö: Pertti Sirviö

SM-hallisarja, alkulohko:

La 13.2. 2016 Lapua: KPK, Lapuan Virkiä ja Kempeleen Kiri  
SM-lopputurnaus: 12.-13.3. Joensuu alkulohkojen neljä parasta

Superpesiksen sarjakausi (alkaa 7.5.):

12 joukkueen kaksinkertainen sarja 11+11 ottelua ja paikallispelit 1+1 vastustajana Kempeleen Kiri, yhteensä 24 runkosarjan ottelua. Kahdeksan parasta pudotuspeleihin, 12:s joukkue putoaa suoraan ykköspesikseen.

Sarjan joukkueet: Jyväskylän Kiri, Kajaanin Pallokerho, Kankaanpään Maila, Kempeleen Kiri, Lapuan Virkiä, Lappeenrannan Pesä-Ysit, Manse Pesis Tampere, Porin Pesäkarhut, Rauman Lukko, Seinäjoen Mailajussit, Viinijärven Urheilijat, Vihdin Pallo.

KPK:n sopimuspelaajat superpesikseen (tilanne 3.11.)

Tiia Kääriäinen	2016-2017
Iina Lehtinen	2016-2017
Reeta Liuski	2016-2017
Saila Berg	2016
Krista Fomin	2016
Iiris Huotari	2016
Laura Karjalainen	2016
Reeta Korhonen	2016
Essi Saastamoinen	2016
Jenna Siira	2016
Sanni Sirviö	2016
Saana Sumen	2016

- joukkue täydentyy vielä 1-3 pelaajalla

KPK tekee farmisopimuksen Vuokatin Vedon kanssa. Sen kautta suomensarjassa pelaavat Vuokatin pelaajat voivat käydä pelaamassa myös KPK:n naisten superpesisjoukkueessa, ja vastaavasti KPK:n pelaajat Vuokatin suomensarjan joukkueessa. Lähiseurasopimus tehdään Sotkamon Jymyn kanssa.

Harjoittelu:

2-4 kertaa kuukaudessa Kajaanin pallohallissa, 5-7 kertaa viikossa Kajaanihallissa ja Soidinsuon koulun salissa. Kesäkaudella päivittäin Kajaanin liikuntapuistossa.

## **B-TYTÖT ALLE 19 VUOTTA SUPERPESIS**

Valmentaja: Saku Komulainen

Pelinjohtaja:

Joukkueenjohtaja: Tapani Kyllönen

SM-hallisarjan alkulohko: 30.1. 2016 Oulu

SM-lopputurnaus: 19.-20.3. Lapua

KPK osallistuu B-tyttöjen superpesikseen yhteisellä joukkueella seuran naisten superpesisjoukkueen ja Vuokatin Vedon suomensarjan joukkueen pelaajilla. Ilmoittautuminen superpesikseen tapahtuu marraskuussa.

Harjoittelu:

Tyttöjen superpesisjoukkue harjoittelee osin KPK:n naisten superpesisjoukkueen kanssa, osin omana ryhmänä ja osin myös Sotkamossa Vuokatin naisten suomensarjan joukkueen kanssa.

## **C-TYTÖT ALLE 16 VUOTTA**

Valmentajat: Laura Karjalainen, Minna Kettunen

Talousvastaava: Riitta Kovalainen

Talkoovastaava:

Joukkueenjohtaja: Tapio Perttunen  
Joukkue: 14 tyttöä (6 -01 ja 8 -00 syntyneitä)  
Harjoitukset talvikaudella: 3-4 kertaa viikossa  
Harjoitukset kesäkaudella: 2-3 kertaa viikossa  
Sarjat kesäkaudella:  
- C-tyttöjen SM-karsintasarja  
- mahdollisesti aluesarja  
- Kainuun Pesiksen piirinmestaruussarja  
- Nuorisoleiri 25.-30.7. Lappeenranta-Imatra

## **D-TYTÖT ALLE 14 VUOTTA**

Valmentaja: Minna Kettunen  
Joukkueenjohtaja: Matti Hakala  
Talousvastaava: Anne Mertanen  
Talkoovastaava: Leea Mattila  
Huoltaja: Reija Eerola

Joukkue:  
2003 syntyneet 3 tyttöä, 2002 syntyneet 4 tyttöä  
Harjoitukset talvella:  
3-4 kertaa, kesällä 2-3 kertaa viikossa  
Kilpailutoiminta:  
Kainuun Pesiksen pm-sarja, Keski-Pohjanmaan aluesarja (?)  
Tavoitteet:  
Kilpailullisuuden, ryhmähengen ja itsevarmuuden kasvattaminen.

## **E-TYTÖT ALLE 12 VUOTTA**

Valmentajat: Jukka Nevalainen, Emma Nevanperä  
Talousvastaava: Riikka Meriläinen  
Talkoovastaava: Teija Jääskeläinen, Sirpa Perttunen  
Yhdyshenkilö: Jukka Malinen, Anssi Nevalainen

Ryhmässä talvikaudella: 15 tyttöä, ikä 8-12 -vuotta  
Harjoitukset talvikaudella: kaksi kertaa viikossa Soidinsuon koulun salissa  
Harjoitukset kesäkaudella: kaksi kertaa viikossa

Sarjat ja turnaukset kesäkaudella:  
- toukokuussa King Meal- harjoitusturnaus Ylivieskassa  
- Keski- Pohjanmaan aluesarja  
- Kainuun pm-sarja  
- Tenavaleiri Hyvinkäällä 10.7.- 15.7. 2016

## **F-TYTÖT ALLE 10 VUOTTA**

Valmentaja: Sanna Ahola  
Yhdysmies: Anssi Nevalainen  
Talousvastuu: talvikausi KPK:n pesiskoulun budjetilla, kesäksi kilpailutoimintaa varten oma budjetti ja organisaatio

Harjoittelu:  
Ryhmässä harjoittelee talvikaudella 6-10 tyttöä. Harjoitukset kerran viikossa Soidinsuon koulun

salissa ja keväällä pienpeliturnausta varten pallohallissa.

Kilpailu:

Joukkue tähtää osallistumiseen F-G-ikäisten valtakunnalliselle leirille Ylivieskaan ja osallistuu Kainuun pesiskouluturnauksiin ja Kainuun Pesiksen pm-sarjaan.

## **LADYPESIS**

Valmentajat: Marita Kokkonen, Minna Kettunen ja Johanna Partanen  
Talousvastaavat: Paula Juntunen, Tuija Järvelä  
Talkoovastaava: Ulla Kokkonen  
Yhdyshenkilö: Outi Ahola  
Joukkueenjohtaja: Tuija Järvelä  
Ryhmässä talvikaudella: 10 – 20 yli 18-vuotiasta naista

Seura on hakenut ladvypesisjoukkueelle Opetusministeriöltä Kunnossa kaiken ikää-hankerahaa toimintansa markkinointiin ja kehittämiseen uusien harrastajien saamiseksi. Päätös anomukseen tulee joulukuussa ja hanke alkaisi vuoden 2016 alusta.

Harjoitukset talvikaudella: kerran viikossa  
Harjoitukset kesäkaudella: 1 - 2 kertaa viikossa  
Sarjat kesäkaudella:  
- Kainuun Pesiksen pm-sarja  
- Itä-Suomen ladvypesisturnaus lisalmessa la 20.8.  
- valtakunnallinen ladvypesisturnaus Turku syyskuussa 2016

## **MIEHET SUOMENSARJA**

Valmentajat: Jorma Säkkinen ja Teemu Huhtakangas  
Yhdyshenkilö: Jorma Säkkinen  
Taloudenhoito: Sirpa Väisänen ja Timo Mannermaa

KPK/Jymy-juniorit voitti kesällä 2015 maakuntasarjan ja nousi suomensarjaan. Pesäpalloliitto myönsi anomuksesta suomensarjapaikan KPK:n nimiin ja vastuulle. KPK on pelannut edellisen kerran suomensarjassa 2000-luvun alussa.

Harjoittelu:

Joukkue harjoittelee talvikaudella Kajaanissa kaksi kertaa viikossa Soidinsuon koulun salissa ja kahdesti viikossa Kajaanihallissa (nopeus- ja voimaharjoittelu) sekä 1-2 kertaa kuukaudessa Kajaanin pallohallissa.

Osa joukkueen pelaajista käy koulua Sotkamon urheilulukiossa ja harjoittelee näin arkipäivät Sotkamossa, osa A- ja B-pojista myös SoJyn training camp-ryhmissä.

KPK tekee suomensarjaa varten farmisopimuksen Sotkamon Jymyn kanssa, minkä ansiosta Jymyn A- ja B-ikäisillä on mahdollisuus pelata KPK:n suomensarjan joukkueessa. Suomensarjan lohkojako 2016 oli vielä 3.11. vielä päättämättä.

Suomensarjan joukkueen runko (omat pelaajat)  
Eetu Heikkinen  
Leevi Kaipainen  
Olli Immonen  
Aleksi Moilanen  
Antti Pykäläinen  
Ville Seppänen

Lasse Tertsunen  
Juuso Väisänen  
Petri Paasila (2015 Kannus)

## **B-POJAT ALLE 18 VUOTTA**

KPK:n B-ikäiset pojat osallistuvat kevätkaudella SoJyn B-poikien yhteisharjoituksiin Sotkamossa ja pelaavat kaudella 2016 Jymyn B-poikien SM-sarjajoukkueessa. KPK:lla ei ole ikäluokassa omaa joukkuetta. B-ikäisiä pelaajia KPK:n suomensarjan ryhmässä ovat Leevi Kaipainen, Ville Seppänen ja Lasse Tertsunen.

## **E-POJAT ALLE 12 VUOTTA**

KPK kokoaa ikäluokan harjoitusryhmän kevätkaudeksi kesän 2015 pesiskoulupojista. Tavoitteena on kootta 12-15 pojan 1-2 kertaa viikossa harjoitteleva ryhmä ja pelata joukkueella jo hallikaudella harjoitusotteluja. Kesäkaudella tavoitteena on saada joukkue E-ikäisten pm-sarjaan ja osallistua valtakunnalliselle Tenavaleirille Hyvinkäällä.

## **F10- ja G8-VUOTIAIDEN JOUKKUEET**

KPK käynnisti lokakuussa ikäluokan harjoitukset pesiskerhon nimissä kerran viikossa Soidinsuon koulun salissa.

Tavoitteena on markkinoida pesiskerhon toimintaa mm. koululaisten tapahtumapäivän tilaisuudessa sekä suoraan kouluilla niin, että kevätkaudeksi saadaan mukaan toimiva 10-12 pojan harjoitusryhmä ja sitä kautta pelaava joukkue kesäksi. Joukkue osallistuu Kainuun pesiskouluturnauksiin, lähiseurojen pienpeliturnauksiin ja Kainuun pm-sarjaan. Tavoitteena on saada joukkue myös ikäluokan valtakunnalliselle leirille Ylivieskaan.

## **MIEHET HARRASTEPESIS**

Valmentaja: Ari Sirviö  
Yhdysmies: Arto Moilanen  
Talousvastaava: Timo Mannermaa

Harjoittelu:

Talvikaudella kerran viikossa (syyskaudella sunnuntaisin) Soidinsuon koulun salissa. Kesäkaudella 1-2 kertaa liikuntapuistossa. Tavoitteena 12-15 miehen toimiva ryhmä.

Kiilpailu: 12-15 pelaajan toimiva ryhmä mahdollistaisi pelaamisen muita harrastepesisjoukkuetta vastaan, mm. Iisalmissa, Kuhmossa ja Paltamossa, sekä mahdollisen osallistumisen Kainuun Pesiksen ns. matalan kynnyksen eli harrastepelaajien aluesarjaan.

## **PESISKOULU JA PESISESKARI**

Pesiskoulu on pyörinyt vuosi samalla kaavalla: aloitus toukokuussa, 5-6 jakso ja noin 25 harjoitusta kesäkuun loppuun mennessä. Mukaan on saatu vuosittain 40-60 tyttöä ja poikaa, jotka ovat olleet pesiskoulujakson innostuneesti, mutta vain harva on jäänyt sen jälkeen seuran joukkueisiin. Pesiskoulun päätyttyä ennen heinäkuuta on ollut myös vaikeuksia saada joukkueita heinäkuussa järjestettäviin Paltamon ym. pesiskouluturnauksiin.

Tulevana kesänä pesiskoulusta tehdään toukokuusta elokuuhun asti jatkuva koko kesän tapahtuma ja pesiskoulun päättymisen jälkeen tytöille ja omille omat kauden päättäjaiset palkintojen jakoineen.

- toukokuussa näyttävät avajaiset liikuntapuistossa, vetonauloina Superpesispelaajat

- pesiskoulu pyörii touko-kesäkuun, sitten lyhyt kesätauko ja uusi jakso heinä-elokuu
- pesiskoulun pyörittämisestä vastaavat pääosin koululaisten kesätyösetelillä palkattavat yläkoulun 9-luokkalaiset ja lukion 1-luokkalaiset, yhteensä 6-8 ohjaajaa
- pesiskouluohjaajat koulutetaan jo talvikaudella, jolloin opettamisen taso paranee
- pesiskoulusta tehdään houkutteleva mm. erilaisilla tempauksilla ja turnauksilla, teemaotteluilla, laadukkaalla välineistöllä ja julkisuudella
- pesiskoulujoukkueiden apuohjaajiksi ja huoltajiksi rekrytoidaan lasten vanhempia
- pesiskoulujoukkueiden kummeina toimivat Superpesispelaajat ja seuran nuorten joukkueiden valmentajat ovat mukana elokuun harjoitustoiminnassa ohjaamassa pelaajia joukkueidensa harjoitustoimintaan
- heti pesiskoulun päättymisen jälkeen syyskuussa käynnistetään pesiskerhojen saliharjoitukset

#### Pesiskoulun harjoitukset:

- toukokuussa 2 iltaa/viikko iltaharjoituksina liikuntapuistossa
- kesä-heinäkuussa ja heinä-elokuussa 3-4 päivänä/viikko liikuntapuistossa ym. kentillä
- pesiskoululaisten liikuntaleiri elokuussa Joutenlampi/Vimpelinlaakso

#### Kilpailutoiminta:

Kainuun Pesiksen pesiskouluturnaukset ja pienpeliturnaukset kesä-heinäkuussa:

- Sotkamo
- Kajaani
- Kuhmo
- Paltamo
- Suomussalmi

#### Päättäjäiset ja palkintojenjako:

Pesiskoululaisille pidetään syyskuussa omat kauden päättäjäiset palkitsemisineen.